MALTEPE'DE YAŞAM VAR

MALTEPE BELEDİYESİ ÇOCUK DERGİSİ

# Ayşe ile Bülent




PARA İLE SATILAMAZ




# 23 NİSAN

## ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMIMIZ

*Kutlu Olsun*

Mimar
ESİN
KÖYMEN
MALTEPE BELEDİYE BAŞKANI

MALTEPE BELEDİYESİ 1992

"MALTEPE'DE YAŞAM VAR"



# Merhaba

Sevgili Çocuklar,

Baharı karşıladığımız, umut ve coşku dolu bir sayıdan merhaba!

Görev süremizin ikinci yılını geride bırakırken, yediden yetmişe tüm komşularımızla birlikte Maltepe için güzel işler yapmanın mutluluğunu paylaşıyorum. 'Maltepe'de Yaşam Var' sözümüzü tutarak hayata geçirdiğimiz projelerimizde siz çocukların verdiği ilham ve heyecanın yanı sıra emeği de var. Düzenlediğimiz çalıştaylara katılımınız ve desteğiniz için teşekkür ederim.

Maltepe'de düşünen, sorgulayan, okuyan ve gelişen bir kuşağın parçası olarak siz çocukların çok daha güzel işler başaracağına inancım tam; bu güvenle sizlere hak ettiğiniz Maltepe'yi bırakmak için var gücümüzle çalışıyoruz.

Öngörüsü yüksek bir dünya lideri olan Mustafa Kemal Atatürk de çocuklara olan inancını 23 Nisan'ı size armağan ederek göstermiştir. Bugünün bayram çocukları olarak, çocukluğunuzu en güzel şekilde yaşamanız için biz buradayız. Geleceği emanet edene kadar bizim görevimiz size ilham verecek yollar açmak, sanatla, bilimle, sporla, oyunla dolu bir Maltepe sunmak.

Bu dergi de hayallerinizi genişleteceğiniz araçlardan biri. Renkli çizgi hikâyeler, kentimizden haberler, spor, bilim, eğlence sizi bekliyor.

Sevgili çocuklar, siz hayal ettikçe biz de yanınızda olacağız. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramımız kutlu olsun!

Sevgilerimle,

Mimar Esin Köymen
Maltepe Belediye Başkanı

NİSAN 2026, SAYI: 3

**İmtiyaz Sahibi**
Maltepe Belediyesi Adına
Esin KÖYMEN

**Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**
Yusuf Doğan
**Editör**
Zerrin Hamşioğlu Nazik

**Haber:** Savaş Güller, Uğur Karaağaç, Zeycan Gül Uçar, Sinan Bilgili
**Fotoğraf ve İlan:** Cihan Sari, Gökhan Kam, Fırat Mahir Gözoğlu, Barış Akhan, Caner Kaldı, Ahmet Mete, Işıl Tuğçe Lakot, Serhat Güzel

**İletişim Bilgileri:** Feyzullah Mahallesi, Bağdat Caddesi No.: 292 Maltepe/İstanbul **web:** www.maltepe.bel.tr
**e-posta adresi:** basin@maltepe.bel.tr - **telefon:** 444 1 706
**PARA İLE SATILAMAZ.**

# BU SAYIDA NELER VAR?

















4. Ayşe ve Bülent ile 23 Nisan
6. Kreş öğrencileri, Dinozor ve Oyuncak Müzesini ziyaret etti!
7. Maltepe Belediyesi'nden çocuklara planetaryum deneyimi
7. Okul kantinlerinde gıda denetimi sürüyor
8. Maltepe Belediyesi'nin temizlik filosu yenilendi
9. Maltepe'de temizlik seferberliği
10. Küçük Araştırmacılar Kulübü
12. Geleceğin şehir plancıları Maltepe'de yetişiyor
13. Maltepe Belediyesi'nden çocuklarla "Elektronik atık atölyesi"
14. Maltepeli minikler, zaman yolculuğuna çıktı
16. Maltepe'de "Pati Park" açıldı
18. İçimdeki hava durumu: Bugün nasıl hissediyorum?
20. Geleneksel lezzetlerimiz: Sofraların hikâyesi
22. Sağlıklı beslenme köşesi
23. Sağlıklı çocuğun 4 süper gücü
24. Maltepe'de dolu dolu yarıyıl coşkusu
26. Maltepe'nin zaman tüneli
27. Karate kursunu başarıyla tamamladılar
28. Kitap okuyan çocukların gizli gücü
29. 300 çocuk centilmence yarıştı
30. Doğayı koruyan kahramanlar sizsiniz!
32. Çanakkale geçilmez!
33. Sokak hayvanlarına nasıl yardım edebiliriz?
34. Hikâyeyi sen tamamla
35. Başaran çocuk hikâyeleri
36. Baharın müjdeleyicisi leylekler Maltepe'de!
38. Hayallerindeki Maltepe'yi tasarladılar
40. Film ve kitap önerileri
41. Bizim çocuklar Dünya Kupası'nda
42. Zor zamanlar için hazır bir ekip var
43. Zeyna artık bir kahraman
44. Bulmacalar

















## CEVAPLAR

### SUDOKU BULMACA

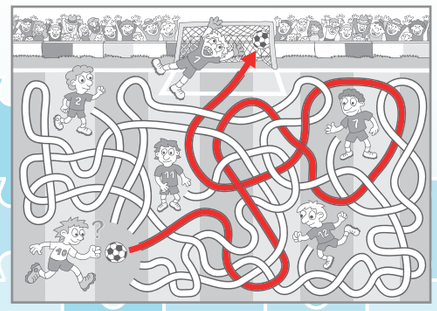
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 9 | 1 | 5 | 3 | 7 | 6 | 8 | 4 |
| 3 | 5 | 6 | 1 | 4 | 8 | 7 | 9 | 2 |
| 4 | 8 | 7 | 2 | 6 | 9 | 3 | 5 | 1 |
| 7 | 3 | 8 | 4 | 2 | 6 | 5 | 1 | 9 |
| 9 | 1 | 2 | 3 | 7 | 5 | 8 | 4 | 6 |
| 5 | 6 | 4 | 9 | 8 | 1 | 2 | 3 | 7 |
| 1 | 2 | 9 | 6 | 5 | 3 | 4 | 7 | 8 |
| 8 | 4 | 5 | 7 | 1 | 2 | 9 | 6 | 3 |
| 6 | 7 | 3 | 8 | 9 | 4 | 1 | 2 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 9 | 2 | 1 | 5 | 6 | 3 | 8 |
| 2 | 8 | 3 | 4 | 6 | 7 | 5 | 1 | 9 |
| 1 | 5 | 6 | 3 | 9 | 8 | 7 | 2 | 4 |
| 5 | 9 | 1 | 8 | 7 | 4 | 3 | 6 | 2 |
| 8 | 3 | 2 | 6 | 5 | 1 | 4 | 9 | 7 |
| 4 | 6 | 7 | 9 | 2 | 3 | 1 | 8 | 5 |
| 9 | 1 | 5 | 7 | 3 | 2 | 8 | 4 | 6 |
| 6 | 7 | 8 | 1 | 4 | 9 | 2 | 5 | 3 |
| 3 | 2 | 4 | 5 | 8 | 6 | 9 | 7 | 1 |

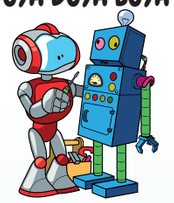
### EĞLENCELİ MATEMATİK

*1) 60, 2) 28, 3) 37, 4) 76, 5) 54*

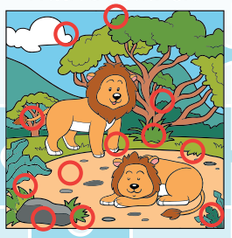
### LABİRENT BULMACA-2



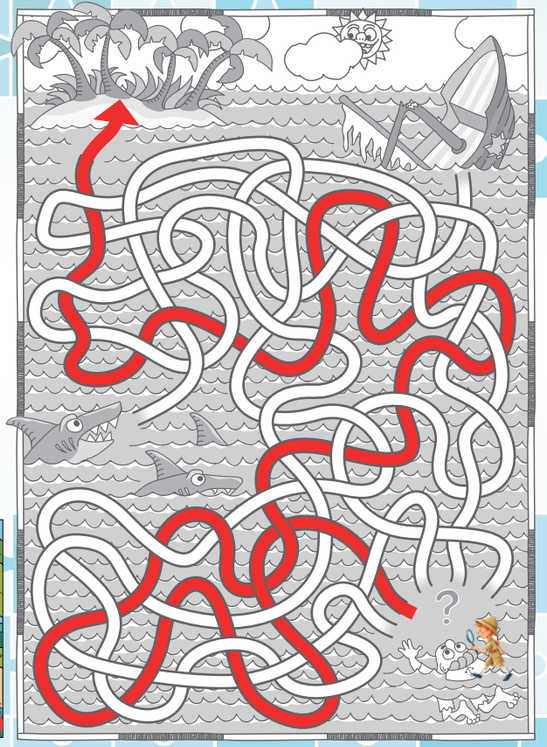
### DOYA DOYA BOYA



### FARK BULMACA



### LABİRENT BULMACA-1



# Ayşe ve Bülent ile 23 Nisan

AYŞE! AYŞE! KOŞ, GÖSTERİ BAŞLIYOR!

TAMAM BÜLENT, ACELE ETME, BALONUMU DÜŞÜRECEĞİM.

BAK HER YER BAYRAK DOLU, HERKES ÇOK MUTLU!

ÇÜNKÜ BUGÜN EN GÜZEL GÜNLERDEN BİRİ!

AMA NEDEN BU KADAR ÖZEL? SADECE BAYRAM DİYE Mİ?

YOO! BU BAYRAMI ATATÜRK BİZE HEDİYE ETTİ!

GERÇEKTEN Mİ? KOCA BAYRAMI BİZE Mİ VERMİŞ?

EVET! ÇÜNKÜ ATATÜRK ÇOCUKLARI ÇOK SEVİYORDU!

PEKİ NEDEN ÇOCUKLARA?

ÇÜNKÜ O, "GELECEK SİZSİNİZ!" DEMEK İSTEMİŞ!



O ZAMAN BİZ DE SÜPER ÇOCUKLAR OLMALIYIZ!

AYNEN! HEM OYUN OYNAYIP HEM DE ÖĞRENEN ÇOCUKLAR!

BENCE ATATÜRK BİZİ İZLESE GURUR DUYARDI...

KESİN DUYARDI! HELE BENİM DANSIMI GÖRSE.

SENİN DANSINI GÖRSE BİRAZ DA GÜLERDİ BENCE!

O DA OLUR! GÜLMEK DE GÜZEL ŞEY!

İYİ Kİ ATATÜRK VARMIŞ...

İYİ Kİ BU BAYRAMI BİZE BIRAKMIŞ!

**23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK ve ÇOCUK BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN!**

BU BAYRAM SENİN! OYNA, ÖĞREN, GÜL VE HAYAL KUR!

# Kreş öğrencileri, Dinozor ve Oyuncak Müzesini ziyaret etti










Maltepe Belediyesi'nin okul öncesi hizmet veren Yuvamız Maltepe Zübeyde Hanım Çocuk Evleri'ndeki öğrenciler, öğretmenleri eşliğinde Maltepe Belediyesi Dinozor Müzesi'ne ve Oyuncak Müzesi'ne ziyaret gerçekleştirdi. Öğrenciler doğal yaşam ortamı tasarımına sahip Dinozor Müzesi'nde geçmişin gizemli dünyasında yolculuğa çıktılar. Öğrenciler, özel ses ve ışık efektleri ile hareket eden nesli tükenen dinozor maketlerini inceleyip bilgi edindiler. Öğrenciler daha sonra Oyuncak Müzesi'ne geçerek burada sergilenen oyuncak, el işi bebek ve çeşitli çocuk oyuncaklarını kapsayan koleksiyonu incelediler.





# MALTEPE BELEDİYESİ'NDEN ÇOCUKLARA PLANETARYUM DENEYİMİ

Maltepe Belediyesi, çocukları bilimle buluşturmaya yönelik çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda Cumhuriyet Bilim ve Düşler Merkezi'nde gerçekleştirilen Planetaryum Atölyesi, minik katılımcıları uzayın büyüleyici dünyasında keşfe çıkardı.

Bilimsel merakı teşvik eden etkinlikte çocuklar; Güneş Sistemi'nin yapısından meteorların oluşumuna, kara deliklerin gizeminden gök cisimlerinin özelliklerine kadar pek çok konuda interaktif içeriklerle bilgi edindi. Atölye boyunca teorik anlatımlar, uygulamalı deneyimlerle desteklenirken, göktaşı parçalarının yakından incelenmesi çocukların ilgisini artırdı. Programın dikkat çeken bölümlerinden biri olan kara delik deneyim alanında ise özel prototip sayesinde çocuklar, bu kozmik yapıların çekim gücünü simülasyonla gözlemledi.

**Cumhuriyet Bilim ve Düşler Merkezi ilham veriyor**

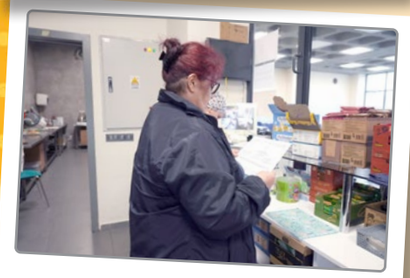
Ailelere de açık olarak düzenlenen Planetaryum Atölyesi yoğun katılımla gerçekleşirken, veliler çocuklarının bilimi deneyimleyerek öğrenmesinden duydukları memnuniyeti dile getirdi. Cumhuriyet Bilim ve Düşler Merkezi, yıl boyunca düzenlediği atölye ve tematik etkinliklerle çocukları ve gençleri bilimsel düşünceyle buluşturmaya devam ediyor.





# OKUL KANTİNLERİNDE GIDA DENETİMİ SÜRÜYOR





Maltepe Belediyesi, ilçedeki okullarda öğrenci sağlığını korumak amacıyla kantin denetimlerini sürdürüyor. Bu kapsamda okullarda kapsamlı incelemeler gerçekleştirildi.

Veteriner İşleri Müdürlüğü ekipleri, zabıta personeliyle birlikte denetimlerini sıklaştırarak okul kantinlerini mercek altına aldı. Denetimlerde gıda ürünlerinin kalitesi, hijyen koşulları, iş yeri belgeleri, genel temizlik, son kullanma tarihleri, havalandırma sistemi ve fiyat etiketleri titizlikle kontrol edildi. Ekipler ayrıca kantin işletmecilerine gıda güvenliği ve hijyen kuralları konusunda bilgilendirme yaptı.

**"Olumsuzlukların önüne geçiyoruz"**

Belediye yetkilileri, öğrenci ve velilerin şüpheli durumlarda 444 1 706 hattına bildirimde bulunabileceğini vurguladı. Maltepe Belediyesi, okullarda benzer denetimleri periyodik olarak sürdürerek sağlıklı kuşakların yetişmesine katkı sağlamayı hedefliyor.





# Maltepe Belediyesi'nin temizlik filosu yenilendi

Maltepe Belediyesi, ilçede temizlik hizmetlerinin daha çevreci, etkin ve hızlı yürütülmesi amacıyla temizlik filosunu baştan sona yeniledi. Günün ihtiyaçlarına uygun, modern ve yüksek verimlilik sağlayan araçlarla güçlendirilen filo sayesinde Maltepe genelinde daha kaliteli bir hizmet sunulması hedefleniyor.

Yapılan yatırımla yol yıkama araçlarından vakumlu süpürgelere, hidrolik sıkıştırmalı çöp kamyonlarından konteyner yıkama ve kentsel atık transfer araçlarına kadar temizlikte kullanılan tüm araçlar yenilendi. Toplam 40 yeni aracın filoya kazandırılmasıyla Maltepe Belediyesi, temizlik kapasitesini önemli ölçüde artırdı.

Yeni araçlar; çevreye duyarlı teknolojileri, düşük emisyon özellikleri ve yüksek performanslarıyla hem doğayı koruyacak hem de temizlik çalışmalarının daha kısa sürede ve daha etkin şekilde gerçekleştirilmesini sağlayacak. İlçenin cadde ve sokaklarından meydanlarına, parklarından ortak kullanım alanlarına kadar Maltepe'nin dört bir yanında kesintisiz temizlik hizmeti sunulacak.

Maltepe Belediye Başkanı Esin Köymen, yapılan yatırımla ilgili olarak, "Maltepeli komşularımızın daha sağlıklı, daha temiz ve daha yaşanabilir bir ilçede yaşamaları için yatırımlarımıza ve çalışmalarımıza kararlılıkla devam edeceğiz" dedi.










# Maltepe'de temizlik seferberliği

Ayşe ile Bülent'in çevremize karşı daha duyarlı olmamız konusundaki çağrıları işe yaradı!

Belediyenin toplu temizlik ekipleri tüm cadde ve sokaklarda bahar temizliği yaparken, gönüllülerden oluşan bir ekip de yol kenarı ve ormanlık alanda geniş katılımlı bir temizlik çalışması gerçekleştirdi.



Maltepe'de büyükler ve gönüllüler "El ele temiz bir Maltepe" sloganıyla belediyenin temizlik ekibine destek oldu. Başıbüyük Ormanı temizlendi, çöpler toplandı, geri dönüşüme gönderildi. Doğa biraz daha nefes aldı! Üstelik toplanan atıklar sayesinde ihtiyaç duyan büyükler için tıbbi malzeme desteği sağlanacak. Maltepe'de doğayı korumak aynı zamanda insanlara da yardım etmek demek!

TEMİZ BİR MALTEPE BİRLİKTE MÜMKÜN

## Deyimlerle Hikâyeler:

# Birlikten kuvvet doğar






# Küçük Araştırmacılar Kulübü

Merak eden çocuk, dünyayı keşfeder!

Hiç 'Bu neden böyle?', 'Nasıl oluyor?' diye düşündün mü? İşte bu sorular seni bir küçük araştırmacı yapar! Çünkü öğrenmenin ilk adımı merak etmektir.

## Neden soru sormalıyız?



Soru sormak, öğrenmenin anahtarıdır.

Bir şeyi merak ettiğinde ve soru sorduğunda, beynin yeni bilgiler öğrenmeye hazır hale gelir.

- Yeni şeyler keşfedersin
- Daha iyi anlarsın
- Öğrenmek daha eğlenceli olur

Unutma: Soru sormak zekânın işaretidir!

## Bir konuyu nasıl araştırırız?

Bir şeyi öğrenmek istiyorsan küçük bir plan yapabilirsin:

1. **Sorunu belirle:** Ne öğrenmek istiyorsun?
2. **Bilgi topla:** Kitaplara bak, büyüklerine sor
3. **Not al:** Önemli bilgileri yaz
4. **Öğrendiklerini paylaş:** Arkadaşlarına anlat

Böylece hem öğrenir hem de öğrendiklerini unutmamış olursun!









## Bilgiye nereden ulaşırız?

**Kitaplar:**
En güvenilir bilgi kaynaklarından biridir. Konuyu detaylı öğrenmeni sağlar.

**Ansiklopediler:**
Birçok konu hakkında kısa ve doğru bilgiler bulabileceğin harika kaynaklardır.

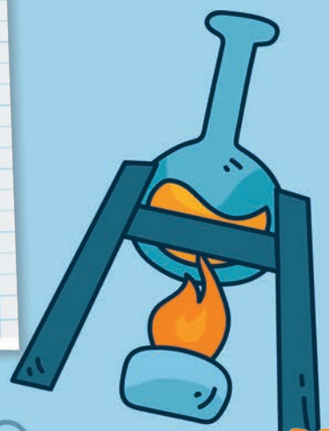
**İnternet:**
Hızlı bilgiye ulaşmanı sağlar. Ama dikkat! Her bilgi doğru olmayabilir.
Bu yüzden güvenilir siteleri tercih etmelisin.

### ETKİNLİK ZAMANI!

Bu hafta bir şeyi araştır!
Küçük araştırmacı, şimdi sıra sende!

**Bu hafta merak ettiğin bir konuyu seç:**
- İnsan
- Uzay
- Hayvanlar
- Bitkiler

**Sonra:**
- Bir soru belirle
- Araştır
- Kısa notlar al
- Ailene veya arkadaşına anlat





# Geleceğin şehir plancıları Maltepe'de yetişiyor

Maltepeli çocuklar, Avrupa Birliği destekli "Gelin Yakından Bakalım! Yaşadığım Yer" projesi kapsamında düzenlenen etkinlikte yaşadıkları mahalleleri gözlemleyerek, ihtiyaç ve eksikleri belirledi; ardından bir şehir plancısı bakışıyla çözüm önerileri geliştirdi.

Maltepe Belediyesi, çocukları kent yönetim süreçlerine dahil eden örnek bir çalışmaya daha imza attı. Maltepe Belediyesi'nin katılımcı ve kapsayıcı hizmet anlayışı doğrultusunda hayata geçirilen Avrupa Birliği destekli "Gelin Yakından Bakalım! Yaşadığım Yer" projesinde çocuklar, güvenli oyun alanlarından yeşil alan ihtiyacına, sosyal yaşam alanlarından ulaşım düzenlemelerine kadar pek çok başlıkta kendi gözlerinden değerlendirme yaptı. Hazırladıkları tasarımları resimlerle somutlaştıran çocuklar, hayallerindeki Maltepe'yi ortaya koydu.

## KÜÇÜK ŞEHİR PLANCILARINDAN "YEŞİL ALAN" VURGUSU

Yaptıkları çalışmaları sunan Maltepeli küçük şehir plancıları, özellikle mahallelerdeki yeşil alanların artırılması gerektiğine dikkat çekti. Parkların büyütülmesi, yeni ağaçlandırma alanları oluşturulması ve daha fazla oyun bahçesi yapılması yönünde öneriler geliştiren çocuklar, yaşadıkları çevrenin daha huzurlu ve sağlıklı bir yapıya kavuşması için tasarımlar hazırladı. Çocukların çözüm odaklı sunumları, halk meclisinden büyük beğeni topladı.









# Maltepe Belediyesi'nden çocuklarla "Elektronik Atık Atölyesi"

Maltepe Belediyesi 'Sıfır Atık' temalı çalışma kapsamında "Elektronik Atık İnceleme ve Sökme Atölyesi" düzenlendi.

Maltepe Belediyesi ve Pulsec Cycle Co iş birliğiyle Yaşar Kemal Kültür Merkezi'nde gerçekleşen çalışmaya Maltepeli 10-14 yaş aralığındaki çocuklar katıldı. Toplum genelinde sıfır atık bilincini güçlendirmek, çevresel farkındalığın sürekliliğini sağlamak, sürdürülebilir yaşam alışkanlıklarını desteklemek için düzenlenen atölyeye katılan çocuklar eğitimciler eşliğinde, kullanım ömrünü tamamlayan elektrik-elektronik eşyaları ve metal atıkları inceleyerek doğru şekilde ayrıştırılmasını öğrendi. Eğitmenler, değerli maden ve hammaddeler içeren bu atıkların çevreye zarar vermeden yönetilmesinin doğal kaynakların korunmasına ve döngüsel ekonominin güçlenmesine önemli katkı sağladığına işaret etti. Maltepe Belediyesi, sıfır atık atölye çalışmalarına önümüzdeki aylarda devam edecek.







# Maltepeli minikler, zaman yolculuğuna çıktı

Maltepe Belediyesi'nin okul öncesi hizmet veren Yuvamız Maltepe Zübeyde Hanım Çocuk Evleri'nde öğrencilere yönelik öğretici ve eğlenceli etkinlikler gerçekleşmeye devam ediyor.

Sene boyunca devam eden farklı temalı etkinlikler kapsamında "80'ler 90'lar Partisi" düzenlendi. Öğrenciler, dönemin sanatını ve özgün ruhunu yansıtan detaylarla dolu tematik partide bir araya geldi. Öğretmenleri eşliğinde döneme damgasını vuran renkli kıyafetler giyip aksesuarlar takarak zamanda yolculuğa çıktılar. Minikler, renkli disko topları ve kasetçalarların bulunduğu dekorlarda fotoğraf çektirip, dönemin ünlü pop şarkılarını seslendirerek eğlenceli bir gün geçirdiler.

















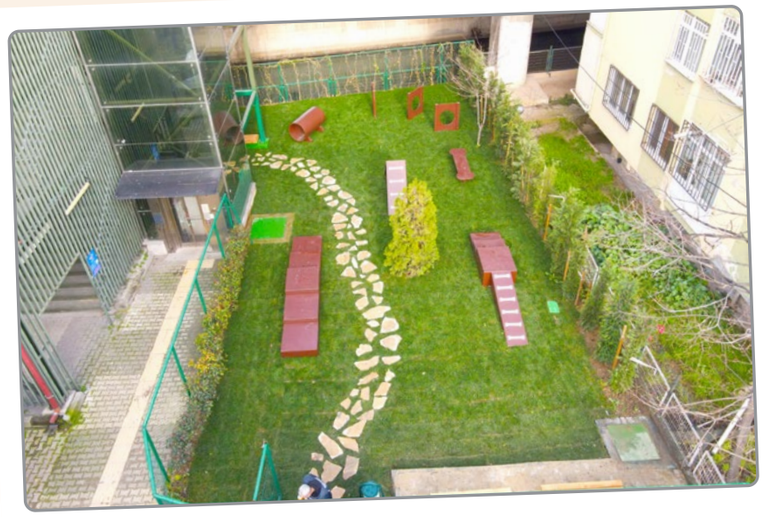





# Maltepe'de "Pati Park" açıldı

Maltepe Belediyesi, Feyzullah Mahallesi'nde bulunan yaklaşık 200 metrekarelik atıl alanı dönüştürerek pati park yaptı. Parkın hemen yanına kediler için de kedi evi konuldu.

Maltepe Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü, can dostlarını unutmadı. Feyzullah Mahallesi'nde bulunan ve uzun süredir kullanılmayan bir alan planlı, işlevsel ve sürdürülebilir bir yaklaşımla değerlendirilerek "pati park"a dönüştürüldü. 6 farklı model oyun ve aktivite birimi bulunduğu parktaki ekipmanlar, belediyenin kendi atölyelerinde, ustaların emeğiyle tasarlanıp üretildi. Böylece hem yerli üretim desteklenmiş hem de güvenlik ile kalite standartları doğrudan kontrol altına alınmış oldu. Parkın hemen yanına kediler için de kedi evi ve suluklar konuldu. Böylece park, tüm sokak hayvanlarına hizmet edecek duruma getirildi.













## BU PARKTA HERKES MUTLU

Maltepe'de hayata geçirilen bu proje, hayvanseverler tarafından büyük ilgi gördü ve vatandaşlar köpekleriyle parka akın etti. Sahipler ve can dostları burada keyifli vakit geçirirken, memnuniyetlerini dile getirdi. Birçok kişi, ilçede böyle bir alanın açılmasının uzun zamandır beklendiğini ifade etti.

Maltepe Belediyesi yetkilileri yaptığı açıklamada kentteki her metrekarenin değer üreten projelerle değerlendirilmesi gerektiğini vurgulayarak şu ifadeleri kullandı: "Bizim şehircilik anlayışımız; yalnızca altyapı üretmek değil, her yaştan ve her canlıdan kent sakinine dokunan mekânlar oluşturmak. Doğru planlanan her metrekare, şehrin yaşam kalitesine doğrudan katkı sağlar. Biz de bu anlayışla Maltepe'nin her noktasında değer üreten projeler geliştirmeye devam edeceğiz. Emeği geçen tüm ekip arkadaşlarımıza, ustalarımıza, mahalle sakinlerimize ve hayvanseverlerimize teşekkür ediyoruz. Pati Park'ımız Maltepe'mize hayırlı olsun."



## İÇİMDEKİ HAVA DURUMU:

# Bugün Nasıl Hissediyorum?

Merhaba Küçük Kaşif! Gökyüzünde bazen güneş açar, bazen yağmur yağar, bazen de fırtınalar kopar değil mi? Tıpkı gökyüzü gibi, bizim içimizde de her gün farklı hava durumları yaşanır. Bu sayfada, kendi iç dünyanda bir yolculuğa çıkmaya ne dersin?

### Duygularının Ressamı Ol!

Duyguların kelimeleri olmasa da renkleri ve şekilleri vardır. Hadi, eline boyalarını al ve hayal et:

Öfke sence ateş kırmızısı mı, yoksa kapkara bir bulut mu?

Mutluluk parlayan bir yıldız mı, yoksa kocaman bir güneş mi?

Üzüntü süzülen yağmur damlaları mı, yoksa gri bir sis mi?

Buraya şu anki duygunun resmini yap! Sadece renkleri ve çizgileri kullanabilirsin.



### Kendi "Huzur Adanı" Tasarla

Bazen her şey üst üste gelir ve kalbimiz çok hızlı çarpar. İşte o anlarda ışınlanabileceğin gizli bir yerin olduğunu hayal et. Bu senin sakinleşme köşen!

Yerde pofuduk bir minder mi var?

En sevdiğin oyuncağın orada seni mi bekliyor?

Duvarlar en sevdiğin renkte mi?

Senin köşende neler olurdu?

### Dikkat: Öfke Ölçer Yükseliyor!

Öfke, bazen aniden yükselen bir ateş gibidir. Onu erkenden fark edersen, kontrol etmen daha kolay olur.

Yeşil (1-2): Deniz kadar sakinim.

Sarı (3-4): Karnımda hafif bir kıpırtı var, kaşlarım çatılıyor.

Turuncu (5-6): "Hey, bu hiç adil değil!" diye bağırmak istiyorum.

Kırmızı (7-8): Bir volkan gibi patlamak üzereyim!

Unutma: Kırmızı bölgeye gelmeden önce "Dur ve Nefes Al" butonuna basabilirsin!

### Duygu Çapanı At: Ne Yapabilirsin?

Fırtına çıktığında gemiler çapa atar. Sen de duygu fırtınasında şu yöntemleri deneyebilirsin:

Balon Nefesi: Karnını bir balon gibi şişir ve yavaşça söndür.

10'a Kadar Say: Sayılar bitene kadar fırtına biraz dinecektir.

Güvenli Alana Git: Tasarladığın o köşeye çekil.

**Küçük Bir Not:** Her duygu bir misafir gibidir. Gelir, bir süre kalır ve sonra kapıdan çıkıp gider. Önemli olan onlara "Hoş geldin" diyebilmek!

# Geleneksel lezzetlerimiz:
# Sofraların Hikâyesi

Hiç annenin, babanın ya da büyüklerinin "Bu yemek bizim kültürümüzden gelir" dediğini duydun mu?

Çünkü yemekler sadece karnımızı doyurmaz, aynı zamanda geçmişimizi ve kültürümüzü de anlatır!

### Her yemeğin bir hikâyesi var

Türk mutfağı çok zengindir. Her yemeğin bir geçmişi ve hikâyesi vardır.

Mesela bazı yemekler özel günlerde yapılır, bazıları ise ailece bir araya gelince sofraya gelir.

- Misafir gelince özenle hazırlanan yemekler
- Bayramlarda yapılan tatlılar
- Kışın içimizi ısıtan çorbalar

Hepsi kültürümüzün birer parçasıdır.

Bazı geleneksel yemekler yüzlerce yıldır yapılmaktadır. Yani senin yediğin bir yemek, çok eskiden de sofralarda vardı!

### Paylaşmak kültürümüzdür

Bizim kültürümüzde yemek sadece yemek değildir.

Aynı zamanda paylaşmaktır.

- Sofrada herkes birlikte oturur
- Yemekler paylaşılır
- Sohbet edilir, gülünür

Bu yüzden sofralar sadece yemek yenen yer değil, aynı zamanda mutluluğun paylaşıldığı yerlerdir.

### Büyüklerden öğreniyoruz

Birçok yemeği annelerimizden, anneannelerimizden ve babaannelerimizden öğreniriz.

Onlar da kendi büyüklerinden öğrenmiştir!

Böylece yemek tarifleri nesilden nesile aktarılır ve hiç kaybolmaz.

### Her şehrin ayrı lezzeti var

Türkiye'nin her bölgesinde farklı yemekler yapılır.

Bu da kültürümüzü daha renkli ve zengin yapar.

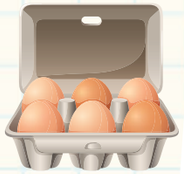
- Bir şehirde yapılan yemek başka bir şehirde farklı olabilir.
- Aynı yemek bile farklı tariflerle hazırlanabilir.

Bu da keşfetmeyi daha eğlenceli hale getirir!

# SAĞLIKLI BESLENME KÖŞESİ

Güçlü olmak, hızlı düşünmek ve hastalıklardan korunmak için doğru besinleri tanıyalım!

İşte soframızdaki süper kahramanlar



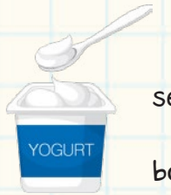
**YUMURTA: Kas gücü kahramanı**

Yumurta B2 vitamini, B12 vitamini, D vitamini, selenyum ve iyot açısından zengindir.

Her sabah bir yumurta yemek, kas yapını güçlendirir. Beyin gelişimini destekleyerek hafızanı güçlendirir, göz sağlığını korur ve bağışıklığını artırır.

**Unutma**

*Her gün farklı ve sağlıklı besinler yemek, seni bir süper kahraman gibi güçlü ve zeki yapar!*

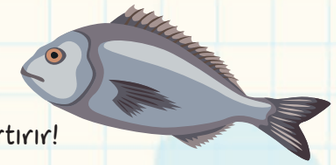



**YOĞURT: Bağışıklık dostu**

Yoğurt, vücudumuzu hastalıklara karşı korur. Özellikle kış aylarında seni mikroplardan uzak tutmaya yardımcı olur.

Yoğurt, bağırsaklarımızda yaşayan iyi bakterileri artırır. Bu da bağışıklığını güçlendirir!

**BALIK: Zeka geliştirici**



Balık yemek, beynimizin daha iyi çalışmasına yardımcı olur. Derslerde daha iyi anlamanı ve daha kolay öğrenmeni sağlar.

Balıkta bulunan Omega-3, hafızayı güçlendirir ve dikkatini artırır!

**CEVİZ: Beyin dostu**

Ceviz, şekliyle bile beyne benzer! Beynimizin sağlıklı çalışmasına yardımcı olur.

Ceviz yemek, odaklanmanı kolaylaştırır ve daha hızlı düşünmeni sağlar!







# SAĞLIKLI ÇOCUĞUN 4 SÜPER GÜCÜ

Sağlıklı bir çocuk olmak, sadece hasta olmamak demek değildir. Aynı zamanda kendini iyi hissetmek, enerjik olmak ve keyifle oyun oynayabilmek demektir. Peki bunun sırrı ne? Gel birlikte öğrenelim!

**Biliyor musun?**

*Gülmek sağlıklıdır! Seni mutlu eder hem de vücuduna iyi gelir.*

### 1) Sağlıklı beslenmek neden önemli?

Vücudumuz, tıpkı bir araba gibi çalışır. Ama bizim yakıtımız benzin değil, yediğimiz yiyeceklerdir!

Sebze, meyve, süt, yoğurt, yumurta ve tahıllar bize güç verir.

- Her gün renkli sebze ve meyveler yemeye çalış,
- Abur cuburu çok sık tüketmemeye dikkat et,
- Kahvaltıyı asla atlama!

Unutma: Ne kadar iyi beslenirsen, o kadar güçlü olursun.

### 2) Günde ne kadar hareket etmeliyiz?

Sağlıklı bir çocuk olmak için sadece yemek yetmez, hareket etmek de çok önemli!

- Her gün en az 1 saat hareket etmelisin
- Koşmak, zıplamak, bisiklete binmek ya da oyun oynamak harika seçeneklerdir.
- Ekran başında (telefon, tablet, TV) çok uzun süre kalmamaya dikkat et,

Hareket eden çocuklar daha mutlu ve daha enerjik olur!

### 3) Su içmenin faydaları

Su, vücudumuz için çok ama çok önemlidir. Çünkü vücudumuzun büyük bir kısmı sudan oluşur!

- Gün içinde bol bol su iç,
- Susamayı beklemeden su içmeye çalış,
- Özellikle oyun oynadıktan sonra su içmeyi unutma,

Su içmek seni zinde, dikkatli ve güçlü yapar!

### 4) Uyku düzeni neden önemli?

Gün boyu oynadın, öğrendin... Şimdi sıra dinlenmede!

Uyku, vücudumuzun kendini yenilediği en önemli zamandır.

- Her gün aynı saatte uyumaya çalış,
- Günde ortalama 9-11 saat uyku çok faydalıdır.
- Uyumadan önce ekran kullanmamaya dikkat et,

İyi uyuyan çocuklar sabah daha dinç ve mutlu uyanır.

# Maltepe'de dolu dolu yarıyıl coşkusu

Maltepe Belediyesi, yarıyıl tatilinde çocuklar için birbirinden renkli etkinlikler düzenledi.

Kültür, Sanat ve Sosyal İşler Müdürlüğü Çocuk Şenliği etkinliklerinde; renkli malzemeler ve bolca yaratıcılıkla düzenlenen atölyeler, çocuk şarkılarının seslendirildiği konserler ve çocuk tiyatrolarıyla yüzlerce çocuğa ev sahipliği yaptı.

Kütüphane ve Müzeler Müdürlüğü de Bilim ve Düşler Merkezi'nde çocuklar için yıl boyunca hazırladığı renkli atölyelere bir yenisini ekledi ve çocukları Planetaryum Atölyesi ile yıldızların büyülü dünyasına yolculuğa çıkardı.

















Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü sömestir heyecanını buz pistine taşıdı. Silivrikapı Buz Pisti'nde çocuklar eğitmenler eşliğinde unutulmaz anlar yaşadı. Akvaryum gezisinde; okyanusun büyülü dünyasında; rengârenk balıklar, gizemli canlılar ve keşfetmenin heyecanı vardı.

Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü'nün düzenlediği etkinlikle Maltepeli çocuklar yarıyılda ekranlara kısa bir mola verip, doğaya 'merhaba' dedi. Küçük kâşifler, SEDEM'in bahçesinde oyunlar eşliğinde kuş gözlemciliği yaptılar.


























# Maltepe'nin Zaman Tüneli

Her gün yürüdüğün sokakların, oyun oynadığın parkların bir geçmişi olduğunu biliyor muydun?

Haydi, birlikte Maltepe'yi daha yakından tanıyalım!



**Çok çok eski zamanlar: Bizans dönemi**

Maltepe'nin adı o dönemde Bryas ya da Pelekanon'du. Bizans döneminde burada büyük bir saray inşa edildi!

**1329:**

Orhan Gazi Maltepe'yi fethetti. Burası İstanbul'a giden askerlerin konakladığı önemli bir durak noktası oldu.

**1728:**

Kazasker Feyzullah Efendi dağlardan borularla su getirterek cami, çeşme ve hamam yaptırdı. Maltepe büyümeye başladı!

**1992: Bugünkü Maltepe**

Maltepe bağımsız bir ilçe oldu. Bugün yaklaşık 500 binden fazla kişi bu güzel ilçede yaşıyor!

**Maltepe sahili:**

7 km'lik sahil boyunca yürüyebilir, Adalar'ı ve Marmara Denizi'ni seyredebilirsin. Gün batımı burada çok güzeldir!

**Parklar ve yeşil alanlar:**

Maltepe'nin dört bir yanındaki parklar ve yeşil alanlar en sevilen yerlerin başında geliyor. Piknik yapabilir, bisiklet sürebilirsin!

**Bryas Sarayı kalıntıları**

Küçükyalı'da Bizans'tan kalma saray kalıntıları var! Arkeologiar burada hâlâ kazı yapıyor. Gerçek bir hazine avı!

**Bakireler Anıtı:**

Maltepe Belediyesi'nin sembolü! Eskiden denizin içindeydi, sonra deniz doldurulunca karada kaldı. Ne tuhaf değil mi?

*Biliyor musun?*

*Maltepe isminin anlamı 'içinde define saklı tepe' demek!*

*Sahilden adaları çıplak gözle görebilirsin.*

*Beşçeşmeler eski bir balıkçı köyüydü, çınar ağaçları yüzlerce yıldır Maltepe'de.*

*Maltepe'nin geçmişi tam 1000 yıldan daha eskiye dayanıyor.*








# Karate kursunu başarıyla tamamladılar

Maltepe'de çocuklar hem spor yaptı hem de kendilerini geliştirdi!

Karate kursuna katılan minikler, eğitimlerini başarıyla tamamladı.

Maltepe Belediyesi ve Pars Karate Spor Kulübü'nün birlikte düzenlediği kurs, 8 hafta sürdü.

Eğitim sonunda çocuklar:

- Yeni hareketler öğrendi
- Kendilerini geliştirdi
- Büyük bir başarı elde etti

Ve en güzel an geldi...

Katılım belgelerini aldılar




**Neler kazandılar?**

Karate sadece bir spor değil!

Bu eğitim sayesinde çocuklar:

- Daha dikkatli oldu
- Bedenlerini kontrol etmeyi öğrendi
- Odaklanma becerilerini geliştirdi
- Kendilerine daha çok güvendi

Unutma, spor yapan çocuklar hem daha sağlıklı hem daha mutlu olur!






Karate yapmak:

- Güçlü ve sağlıklı olmanı sağlar
- Disiplinli olmayı öğretir
- Kendine güvenini artırır

# Kitap Okuyan Çocukların Gizli Gücü

Bir kitap aç ve yepyeni dünyalara yolculuk başlasın!

Kitap okumak sadece eğlenceli bir aktivite değildir. Aynı zamanda sana görünmeyen ama çok güçlü bir süper güç kazandırır.

**Hayal gücün gelişir**

Kitap okurken bazen bir uzay gemisine binersin, bazen bir ormanda maceraya atılırsın.

Tüm bunları zihninde sen canlandırırsın!

Bu da senin hayal gücünü güçlendirir.

Hayal gücü güçlü çocuklar, yeni fikirler üretir ve daha yaratıcı olur.

**Yeni kelimeler öğrenirsin**

Kitaplarda daha önce hiç duymadığın kelimelerle karşılaşabilirsin.

Her yeni kelime, senin için bir hazine gibidir!

- Daha çok kelime bilirsin.
- Kendini daha iyi ifade edersin.
- Konuşurken ve yazarken daha başarılı olursun.

**Daha iyi düşünür ve anlatırsın**

Kitap okuyan çocuklar olayları daha iyi anlar ve yorumlar.

Düşündüklerini anlatmak da onlar için daha kolay olur.

- Soruları daha iyi anlarsın.
- Fikirlerini rahatça söylersin.
- Hikâyeler anlatırken herkes seni keyifle dinler.



**Biliyor musun?**

*Her gün sadece 20 dakika kitap okumak, bir yılda yüzlerce yeni kelime öğrenmeni sağlayabilir!*






# 300 çocuk centilmence yarıştı

Maltepe'de satranç heyecanı yaşandı!

7-9 yaş arasındaki tam 300 çocuk, büyük turnuvada hamlelerini yaptı.

Maltepe Belediyesi ve Türkiye Satranç Federasyonu iş birliğiyle düzenlenen turnuva, Yalçın Kızılay Kapalı Spor Merkezi'nde gerçekleşti.

Minik sporcular: Dikkatle düşündü, strateji kurdu, rakipleriyle centilmence yarıştı.







**Kazananlar finalde!**

Turnuvada her kategoride ilk üçe giren çocuklar madalya kazandı.

En başarılı sporcular ise:

- İstanbul Küçükler Final Turnuvası'na katılma hakkı elde etti!

**Satranç neden önemli?**

Satranç oynayan çocuklar:

- Daha iyi düşünür
- Sabırlı olmayı öğrenir
- Plan yapmayı geliştirir



**Başkanın Mesajı:**

Maltepe'de satranç kültürünü yaygınlaştırmayı ve yetenekli çocukların İstanbul Final Grubu'na yükselmesine olanak sağlamayı amaçladıklarını belirten Maltepe Belediye Başkanı Esin Köymen, "Çocukların zihinsel gelişimini desteklemeye devam edeceğiz. Düşünen, üreten ve kendine inanan kuşaklar için çocuklarımızın yanındayız" açıklamasını yaptı.

# Doğayı koruyan kahramanlar sizsiniz!

Temiz bir dünya, sağlıklı bir yaşam demektir. Doğayı korumak sadece büyüklerin değil, çocukların da görevidir. Küçük adımlar atarak sen de dünyamıza yardım edebilirsin!

**Geri dönüşüm nedir?**

Geri dönüşüm, kullandığımız bazı eşyaların yeniden değerlendirilmesidir.

- Kağıt
- Plastik
- Cam
- Elektrikli ve elektronik atık

Bu atıkları çöpe atmak yerine geri dönüşüme gönderirsek, doğayı korumuş oluruz.






**1 ton kağıdın geri dönüşümü, 17 ağacın kesilmesini önler!**



**Plastik kullanımını azalt**

Plastik doğada çok zor yok olur ve çevreye zarar verir.

- Tek kullanımlık ürünleri daha az kullan,
- Bez çanta tercih et,
- Matara kullanarak plastik şişeleri azalt,

Küçük değişiklikler büyük fark yaratır!

**Su tasarrufu yap**

Su hayat demektir! Ama su kaynaklarımız sınırsız değil.

- Diş fırçalarken musluğu kapat,
- Gereksiz yere su akıtma,
- Duş süreni kısa tut,

Her damla su çok değerlidir!



**Ağaçların önemi**

Ağaçlar bizim nefes almamızı sağlar. Temiz hava üretir ve doğayı korur.

- Ağaçlar oksijen üretir,
- Hayvanlara yuva olur,
- Dünyamızı güzelleştirir,

Bir ağaç, binlerce canlı için yaşam demektir!

**ETKİNLİK ZAMANI!**

## Evde geri dönüşüm kutusu yap!




Hadi şimdi küçük bir çevre projesi yapalım!

- Evde bir kutu bul (karton kutu olabilir)
- Üzerine "Geri Dönüşüm" yaz
- Kağıt, plastik ve cam için ayrı bölmeler oluşturabilirsin
- Ailenle birlikte kullanmaya başla

# Çanakkale geçilmez!














Zafer ruhunu Maltepe'de yaşattılar

Çanakkale'de, bundan tam 111 yıl önce, büyük bir milli mücadele yaşandı. Bu mücadelede herkes vatanını korumak için omuz omuza verdi. Maltepeli çocuklar da bu önemli günü, çeşitli etkinliklerle geçirdi.

Yuvamız Maltepe Zübeyde Hanım Çocuk Evleri'nde minik kalpler, 18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü'nde Çanakkale'nin ruhunu Maltepe'de yaşattı. Çocuklar, o günleri daha iyi anlayabilmek için kostümler giydi, küçük canlandırmalar yaptı. Kimi bir asker oldu, kimi cephede bekleyen bir çocuk... Hepsi, dayanışmanın ve cesaretin ne demek olduğunu oyunlarla öğrendi. Kazanılan zaferin ne zor şartlarda elde edildiğinin bir sembolü olarak çocuklar, savaş yıllarındaki gibi kuru ekmek ve kuru üzüm yediler.

Paylaşmanın, birlikte olmanın ve zor zamanlarda pes etmemenin ne kadar önemli olduğunu keşfettiler. Etkinliklerin en güzel mesajı, Ulu Önder Atatürk'ün tüm dünyaya örnek olan sözü, "Yurtta sulh, cihanda sulh" (yurtta barış, dünyada barış) oldu.








# SOKAK HAYVANLARINA NASIL YARDIM EDEBİLİRİZ?

Sokakta yaşayan kedi ve köpekler de bizim gibi yaşamaya, korunmaya ve sevilmeye ihtiyaç duyar.

Onlara küçük yardımlar yaparak büyük mutluluklar sağlayabilirsin!

## Su kabı bırakmak

Özellikle sıcak günlerde sokak hayvanları su bulmakta zorlanır.

- Evinin önüne ya da uygun bir yere bir kap su bırakabilirsin,
- Suyun temiz olmasına dikkat et,
- Kabı düzenli olarak kontrol etmeyi unutma,

Küçük bir su kabı, bir canın hayatını kurtarabilir!

## Onları korkutmamak

Sokak hayvanları bazen insanlardan korkabilir.

Bu yüzden onlara karşı nazik ve sakin olmalıyız.



- Koşarak üzerlerine gitme,
- Yüksek sesle bağırma,
- Yavaşça yaklaş!

Unutma, sevgi dolu davranırsan onlar da sana güvenir.

## Belediyelerin barınak çalışmaları

Maltepe Belediyesi'ne bağlı Sahipsiz Hayvan Aşılama ve Tedavi Merkezi, sokak hayvanları için çeşitli çalışmalar yapar. Tedavi eder ve aşı yapar. Onlara mama ve su desteğinde bulunur.



Sokak hayvanlarını sahiplenmek, onlara verebileceğin en büyük hediyelerden biridir!

# HİKÂYEYİ SEN TAMAMLA

Ayşe ve Bülent, güneşli bir hafta sonu sabahında mahallede buluşmuşlardı. Her zamanki gibi parkta oyun oynayacaklardı ama o gün farklı bir şey oldu...

Bülent, parkın köşesindeki büyük ağacın altında eski, tozlu bir kutu fark etti. "Bu da ne?" diye merakla sordu.

Ayşe heyecanla kutuya yaklaştı. "Belki de bir hazine sandığıdır!" dedi.

Kutuyu açtıklarında içinden eski bir harita çıktı. Haritanın üzerinde bazı işaretler ve büyük bir "X" vardı!

Bülent gözlerini kocaman açtı:

"Bu bir hazine haritası olabilir!"

Ayşe hemen karar verdi:

"O zaman ne duruyoruz? Hadi ipuçlarını takip edelim!"

İkili, haritadaki ilk işarete doğru yürümeye başladı. Yol onları parkın dışına, hiç gitmedikleri dar bir sokağa götürdü. Sokağın sonunda eski bir kapı vardı ve kapının üzerinde tuhaf bir sembol çiziliydi...

Ayşe kapıya doğru bir adım attı. Tam kapıyı açacakken içeriden bir ses duyuldu...

**Şimdi sıra sende**

- Kapının arkasında ne var?
- Ayşe ve Bülent neyle karşılaşacak?
- Gerçekten bir hazine mi bulacaklar, yoksa bambaşka bir sürpriz mi?





# BAŞARAN ÇOCUK HİKÂYELERİ

**Bilimde büyük başarı: Sidar Cem Kılagöz**

Başarıya ulaşmak için merak etmek, çalışmak ve vazgeçmemek gerekir. İşte sana bunun en güzel örneklerinden biri!

Sidar Cem Kılagöz, bilime meraklı bir öğrenciydi.

Küçük yaşlardan beri yeni şeyler öğrenmeyi çok seviyor, özellikle bilimle ilgili konulara ilgi duyuyordu.

Zamanla bu merakı onu daha çok çalışmaya yönlendirdi.

Kitaplar okudu, araştırmalar yaptı ve kendini geliştirdi.

**Büyük yarışma büyük başarı**

Sidar Cem, Uluslararası Neo Science Olimpiyatları'na katıldı.

Bu yarışmaya dünyanın farklı ülkelerinden çok sayıda öğrenci katılıyordu.

Zorlu sorular, dikkat isteyen görevler ve bilgi dolu etaplar vardı.

Ama Sidar Cem çok iyi hazırlandığı için elinden gelenin en iyisini yaptı.

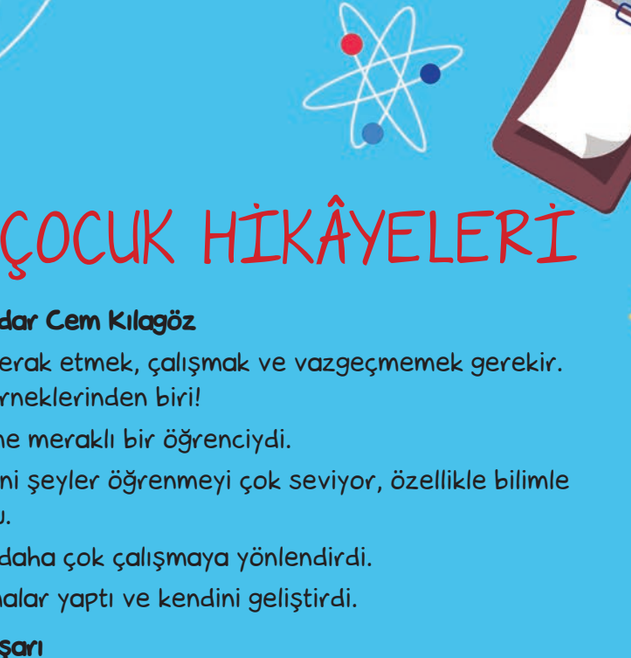
Ve sonuç...

Birinci oldu!

**Bu başarının sırrı ne?**

Sidar Cem'in başarısının arkasında:

- Merak etmek,
- Çok çalışmak,
- Vazgeçmemek vardı.




**Biliyor musun?**

*Bilim yarışmalarına katılan çocuklar, hem yeni şeyler öğrenir hem de farklı ülkelerden arkadaşlar edinir!*

**Sonuç**

Sidar Cem'in hikâyesi bize şunu gösteriyor: Hayal edersen, çalışırsan ve inanırsan sen de başarabilirsin!

# Baharın Müjdeleyicisi Leylekler Maltepe'de!

Yazı: Eylül Karaduman

Her yıl baharın gelişiyle gökyüzünde bulutlara karışmış beyaz kanatlı ordular belirir. Kırmızı gagaları ve iki metreye varan büyüleyici kanatlarıyla göç hikayeleri başlar. Peki, kimdir bu göç eden ordu, biliyor musun?

Upuzun bacakları ve incecik gagalarıyla leyleklerdir elbette!

Hiç merak ettin mi, her yıl binlerce kilometre yolu aşıp Maltepe semalarına gelen bu kuşlar yollarını nasıl buluyorlar? Hadi bu macera dolu yolculuğa beraber bakalım!

Dünyanın en uzun yolculuğuna çıkan leylekler kışın üşümemek için Afrika'nın sıcak yerlerine giderler. Bahar gelince de "Hadi artık evimize dönelim!" deyip yola çıkarlar.

İstanbul onlar için çok önemli bir köprüdür. Maltepe ise bu köprünün en güzel duraklarından biri! Havaların ısındığı, çiçeklerin açtığı ilkbahar döneminde onları Maltepe'de görebilirsin. Genetik hafızaları sayesinde içgüdüsel olarak hangi yöne gitmeleri gerektiğini bulabilen leylekler, gökyüzünün tepelerinden; dağ sıraları, nehirler ve kıyı şeritlerini takip ederler. Bu uçsuz bucaksız göç yolculuklarında denizlerden kaçarlar.

**Büyük Bir Sorunumuz Var: Yeşil Alanlar Nereye Kayboldu?**

Leylekler yorulduklarında geniş yeşillik alanlara, tepelere ve yüksek ağaçlara ihtiyaç duyarlar. Fakat her yer Maltepe Başıbüyük Ormanı gibi leyleklere konaklama sağlayacak kadar yeşil değil. Özellikle büyük şehirler binalarla dolup taşınca gökyüzündeki beyaz kanatlı ordu konacak yer bulmakta zorlanıp "Biz şimdi nereye konacağız?" diyor. Dünyanın uçsuz bucaksız güzelliklerinden olan, hayvanlara yuva kuran, biz insanlara nefes aldıran yeşil alanlarımızın, ormanlarımızın sayısı gün geçtikçe azalıyor. Doğayı korumalı ve yeşil alanları artırmalıyız!











**Leylek Dedektifi Olmaya Hazır Mısın?**

Leylek dostlarımızı göç dönemlerinde Maltepe'de görebilmek ve onların yuva kurabileceği, upuzun gövdesiyle rüzgarda yaprakları sallanan ağaçları dikmeye ne dersin?

**Görev 1**

Yeşili Koru: Çevrendeki ağaçlara ve çiçeklere zarar verme.

**Görev 2**

Ağaç Dik: Bir gün senin diktiğin koçaman ağaçlar leyleklere yuva olabilir!

**Görev 3**

Gözlem Yap: Göç dönemlerinde kaç leylek gördüğünü not et.

**Görev 4**

Leyleklerle ilgili araştırma yap.

Gökyüzünde bir leylek sürüsü görürsen, onlara el sallamayı unutma!



**Göç Dönemleri:** Leylekler, Türkiye üzerinden iki ana dönemde göç eder. İlkbaharda (Mart-Nisan) Afrika'dan Avrupa'ya gider. Sonbaharda (Ağustos sonu-Eylül) yavrularıyla birlikte sıcak bölgelere (Afrika) geri dönerler.

# Tilki ile Leylek Masalı

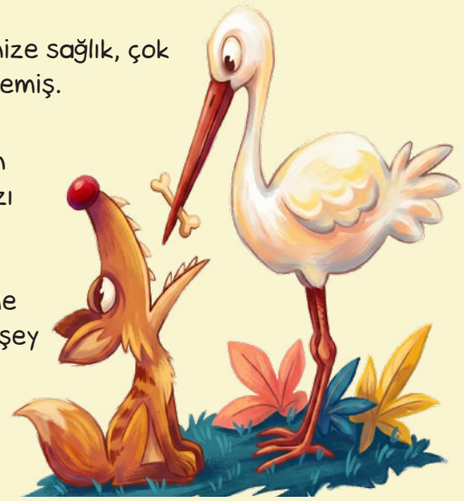
Leylek bir bahar vakti göçerken ormanın birinde konaklamış ve tilkiye komşu olmuş. Tilki de yeni gelen komşusu leyleği yemeğe davet etmiş. Lezzetli mi lezzetli bir kurbağa çorbası yapmış. Çorbanın kokusu ormanı büsbütün sarmış. Kurnaz tilki, çorbayı derin olmayan düz bir kapta ikram etmiş. Leylek, uzun gagasıyla ne yapmışsa bir türlü çorbayı içememiş ve tilkinin evinden aç olarak ayrılmış.

Tilki komşusunu uğurlarken: 'Galiba yaptığım yemeği beğenmediniz, hiç yemediniz' demiş.

Leylek: 'Olur mu, çok beğendim! Ellerinize sağlık, çok lezzetliydi. Bir akşam da bana buyurun.' demiş.

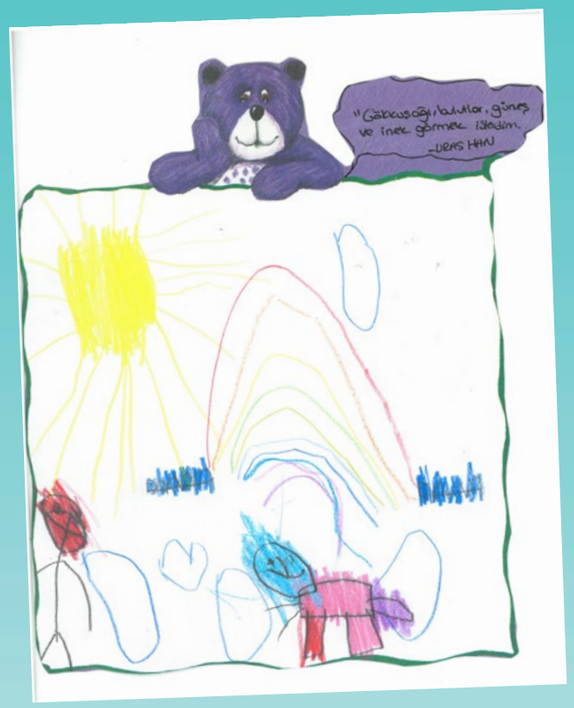
Tilki, hiç daveti kaçırır mı? Davet vakti gelmiş, açlıktan karnı zil çalan tilki leyleğin evine gitmiş. Leylek, yaptığı yemekleri ağzı daracık olan kavanozlara koymuş. Uzun gagasıyla kavanozdaki yemekleri afiyetle yiyerek karnını bir güzel doyurmuş. Tilki de kavanozun etrafını yalamaktan başka bir şey yapamamış.

Tilki yaptığı hatayı anlamış ve kurnaz davranışından dolayı leylekten özür dilemiş.



# HAYALLERİNDEKİ MALTEPE'Yİ TASARLADILAR

Yuvamız Maltepe Zübeyde Hanım Çocuk Evleri'nin minik öğrencileri yaptıkları resimlerle hayallerindeki Maltepe'yi anlattı.


















# Film ve Kitap önerileri

Eğlenirken öğrenmek, hayal gücünü büyütmek ister misin? İşte çocuklar sizin için keyifli ve öğretici film ile kitap önerileri!




## Film Önerisi:

**Karlar Ülkesi (Frozen)**

Anna ve Elsa'nın macerasını izlerken:

- Kardeş sevgisi
- Cesaret ve dayanışmayı
- Hayallerin peşinden gitmenin önemi

gibi değerleri öğrenirsin.

Film boyunca kar, buz ve sihirli bir dünya seni bekliyor!

**Bilgi kutusu:**

Film izlemek sadece eğlenceli değil, aynı zamanda hayal gücünü geliştirmene de yardımcı olur!




## Kitap Önerisi:

**Charlie'nin Çikolata Fabrikası**

**Yazar: Roald Dahl**

Charlie, çok fakir bir çocuk olmasına rağmen hayallerinden asla vazgeçmez.

Bir gün dünyanın en gizemli ve büyülü çikolata fabrikasına davet edilir!

Bu kitapta seni bekleyenler:

- Gizemli çikolatalar ve tatlı sürprizler
- Cesaret ve hayal gücü
- Arkadaşlık ve paylaşmanın önemi

**Bilgi kutusu:**

Hayal kurmak ve yaratıcı olmak, tıpkı Charlie gibi yeni maceralara yol açar!



# BİZİM ÇOCUKLAR DÜNYA KUPASI'NDA

## Harika bir haber!

Türkiye A Milli Futbol Takımımız, 2026 Dünya Kupası'na katılmaya hak kazandı!

## Büyük başarı

Milli takımımız, oynadığı zorlu maçlarda çok iyi mücadele etti ve turnuvaya katılmayı başardı.

- Çok çalıştılar,
- Takım olarak oynadılar,
- Ülkemizi gururlandırdılar.

Bu başarı, hepimizi çok sevindirdi!

## Dünya kupası nedir?

Dünya Kupası, dünyanın en iyi futbol milli takımlarının katıldığı büyük bir turnuvadır.

Farklı ülkelerden takımlar burada yarışır ve en iyisi olmak için mücadele eder.



**Bilgi kutusu:**

Milli Takımımız son olarak 24 yıl önce katıldığı turnuvada 3. olarak büyük bir başarıya imza atmıştı.



## Taraftarlar Çok Mutlu

Bu haberle birlikte Türkiye'de herkes büyük bir heyecan yaşadı.

Çocuklar, gençler ve büyükler hep birlikte milli takımımızı destekliyor! Bayraklar sallanıyor.

- Maçlar heyecanla izleniyor.
- Herkes "Haydi Türkiye!" diyor.



# Zor zamanlar için hazır bir ekip var

Maltepe'de olası afetler için çalışan özel bir ekip var.

Bu ekip, insanların güvende olması için önceden hazırlık yapıyor ve eğitimler veriyor!



### Kim bu ekip?

Maltepe Belediyesi'nin Afet İşleri ve Risk Yönetimi Müdürlüğü, arama kurtarma ekibi (MAK), gönüllüler ve sevimli arama köpeği Zeyna ile birlikte çalışıyor.

Zeyna, kaybolan ya da zor durumda olan insanları bulmaya yardımcı oluyor!




### Neler yapıyorlar?

Bu ekip, afetlere karşı her zaman hazır olmak için:

- Tatbikatlar yapıyor.
- Eğitimler veriyor.
- Gönüllüler yetiştiriyor.
- Arama kurtarma ekipleri kuruyor.
- Sadece Maltepe'de değil, ülkemizin dört bir yanında afetlere karşı mücadele ediyor.



### Afet nedir?

Deprem, sel veya yangın gibi olaylara afet denir.

Bu tür durumlarda hızlı ve doğru hareket etmek çok önemlidir.

**Bilgi Kutusu**

Afetlere hazırlıklı olmak:

- Hayat kurtarır
- Panik yapmayı azaltır
- Daha hızlı yardım edilmesini sağlar.

**Unutma, afetlere karşı en önemli şey bilgili ve hazırlıklı olmaktır!**
**Bilgi almak için kodu okut.**





# ZEYNA ARTIK BİR KAHRAMAN

Maltepe'nin çok sevilen köpeği Zeyna, artık çok önemli bir görev üstleniyor!

Zeyna, zorlu eğitimleri başarıyla tamamlayarak resmi arama-kurtarma köpeği oldu.




### Zor eğitimi başardı

Belçika Çoban Köpeği olan Zeyna, yaklaşık 2 yıl boyunca özel eğitimler aldı.

- Tatbikatlara katıldı
- Zorlu görevler öğrendi
- Arama çalışmaları yaptı

Eğitmeniyle birlikte girdiği sınavları başarıyla geçerek büyük bir başarı elde etti!

### Artık göreve hazır

Zeyna, AFAD'ın düzenlediği sınavları geçerek "K-9 Arama Kurtarma Köpeği" unvanını kazandı.

### Bu ne demek?

Zeyna artık afetlerde görev alabilecek!

### Ne işe yarayacak?

Zeyna'nın en önemli görevi:

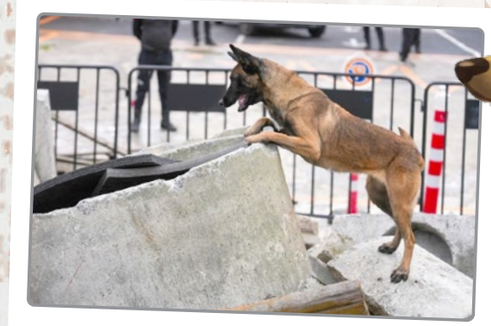
- Enkaz altında kalan insanları bulmak
- Arama kurtarma ekiplerine yardımcı olmak

Yani o, zor zamanlarda hayat kurtaran bir kahraman!

**Bilgi Kutusu**

Arama-kurtarma köpekleri:

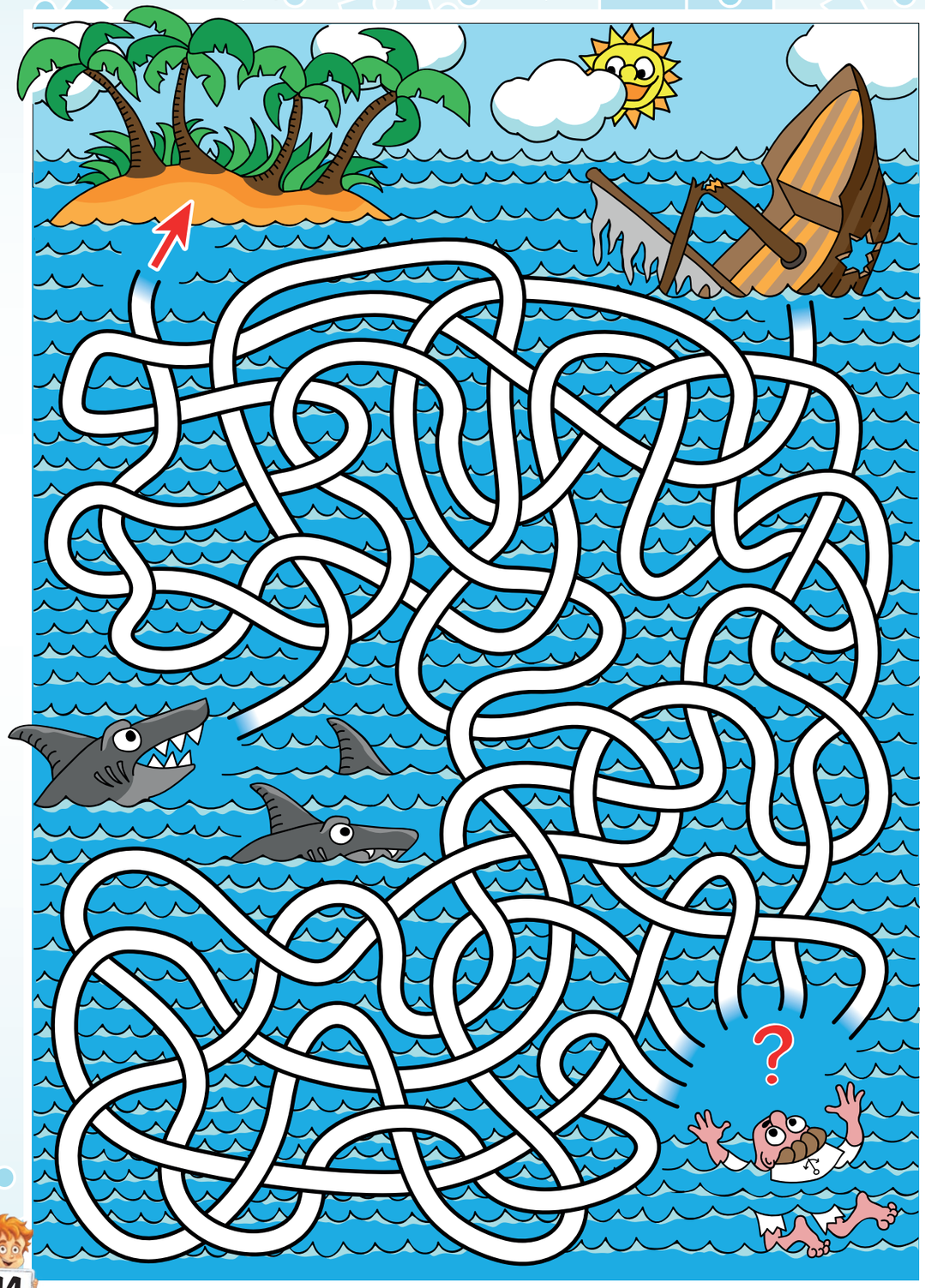
- Çok güçlü koku alma duyusuna sahiptir
- İnsanları hızlıca bulabilir
- Afetlerde önemli rol oynar





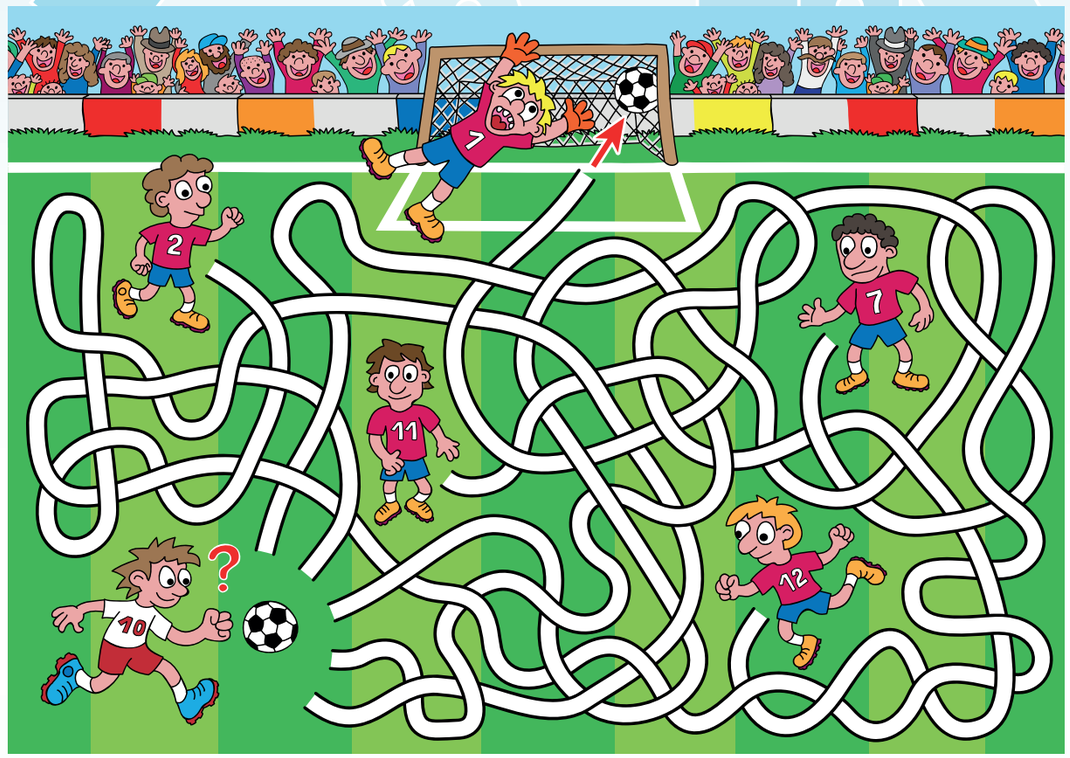
## LABİRENT BULMACA-1

Gemisinden düşen miço denizin ortasında karaya ulaşmaya çalışıyor. Tehlikeler arasında ona karaya çıkmasında yardımcı olmaya ne dersin?



## LABİRENT BULMACA-2

10 numaralı oyuncu rakip kaleye gol atmak istiyor. Rakip oyunculardan sıyrılarak topu doksana atmasına yardım edebir misin?



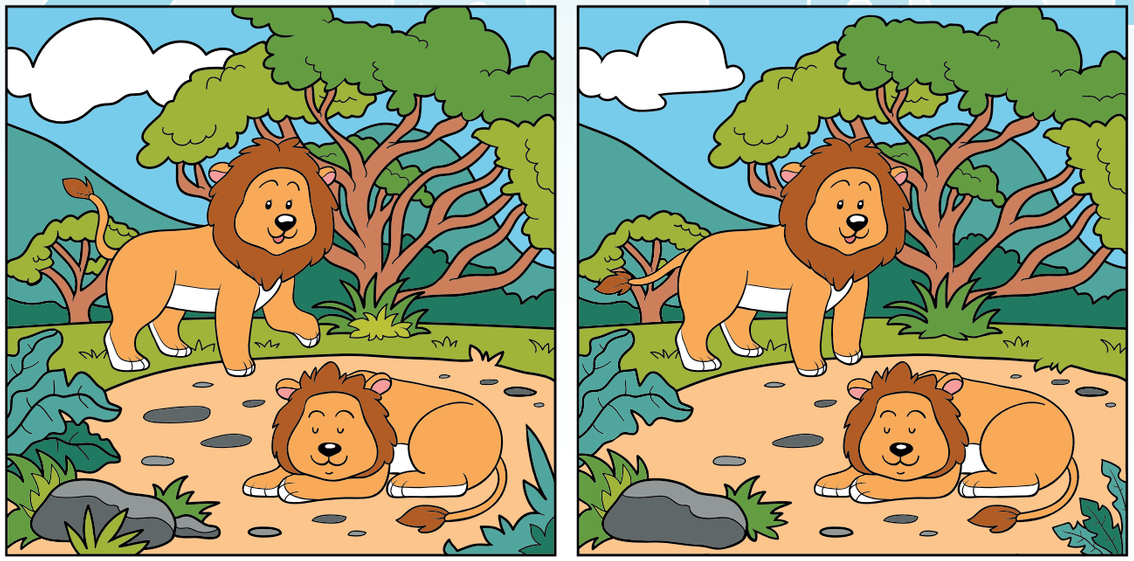
## SUDOKU BULMACA

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | | 6 | | |
| | | | | 4 | | 7 | | |
| | 8 | | | 6 | | 3 | | 1 |
| | 3 | | | 2 | 6 | | | 9 |
| | 1 | | | | | | 4 | |
| 5 | | | 9 | 8 | | | 3 | |
| 1 | | 9 | | 5 | | | 7 | |
| | | 5 | | 1 | | | | |
| | | 3 | | | 4 | | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | | | 2 | | | 6 | 3 | |
| 2 | | | | | | 5 | | |
| | 5 | | | 9 | 8 | | | |
| | | 1 | | | | | 6 | |
| 8 | | | | 5 | | | | 7 |
| | 6 | | | | | 1 | | |
| | | | 7 | 3 | | | 4 | |
| | | 8 | | | | | | 3 |
| | 2 | 4 | | | 6 | | | 1 |

## FARK BULMACA-1

2 resim arasında 12 farkı bulabilecek misin? Haydi bakalım ne kadar dikkatlisin?



## DÖRT İŞLEM BULMACA

Resimde hangi bölümün ne renkle boyanacağı, toplama ve çıkarma işlemiyle şifrelenmiş. İşlemi çöz, sonucu bul ve boyamanı yap.

2 =

3 =

4 =

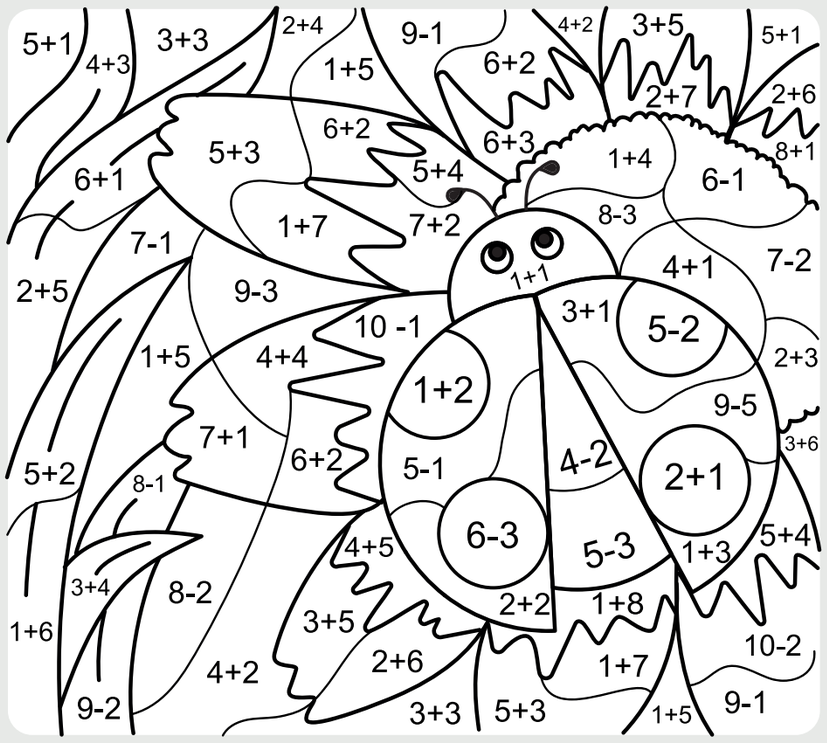
5 =

6 =

7 =

8 =

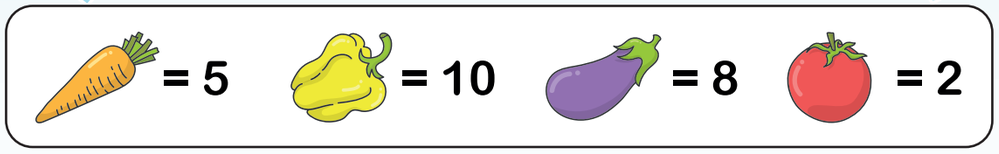
9 =

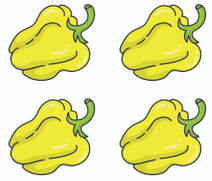
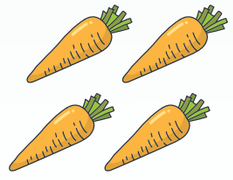


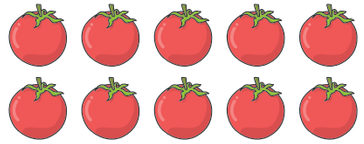


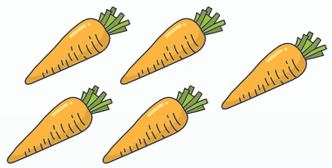
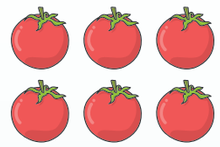

## EĞLENCELİ MATEMATİK

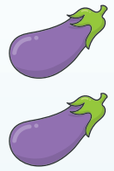
Matematik konusunda ne kadar beceriklisin? Bunu anlamanın basit bir yolu var. Resimlerdeki yiyeceklere karşılık gelen değerleri kullanarak aşağıdaki toplama işlemlerinin sonuçlarını bulabilir misin?

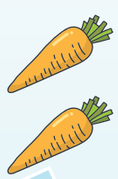
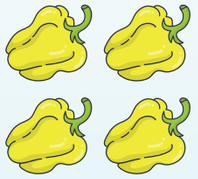



1)  +  = _____

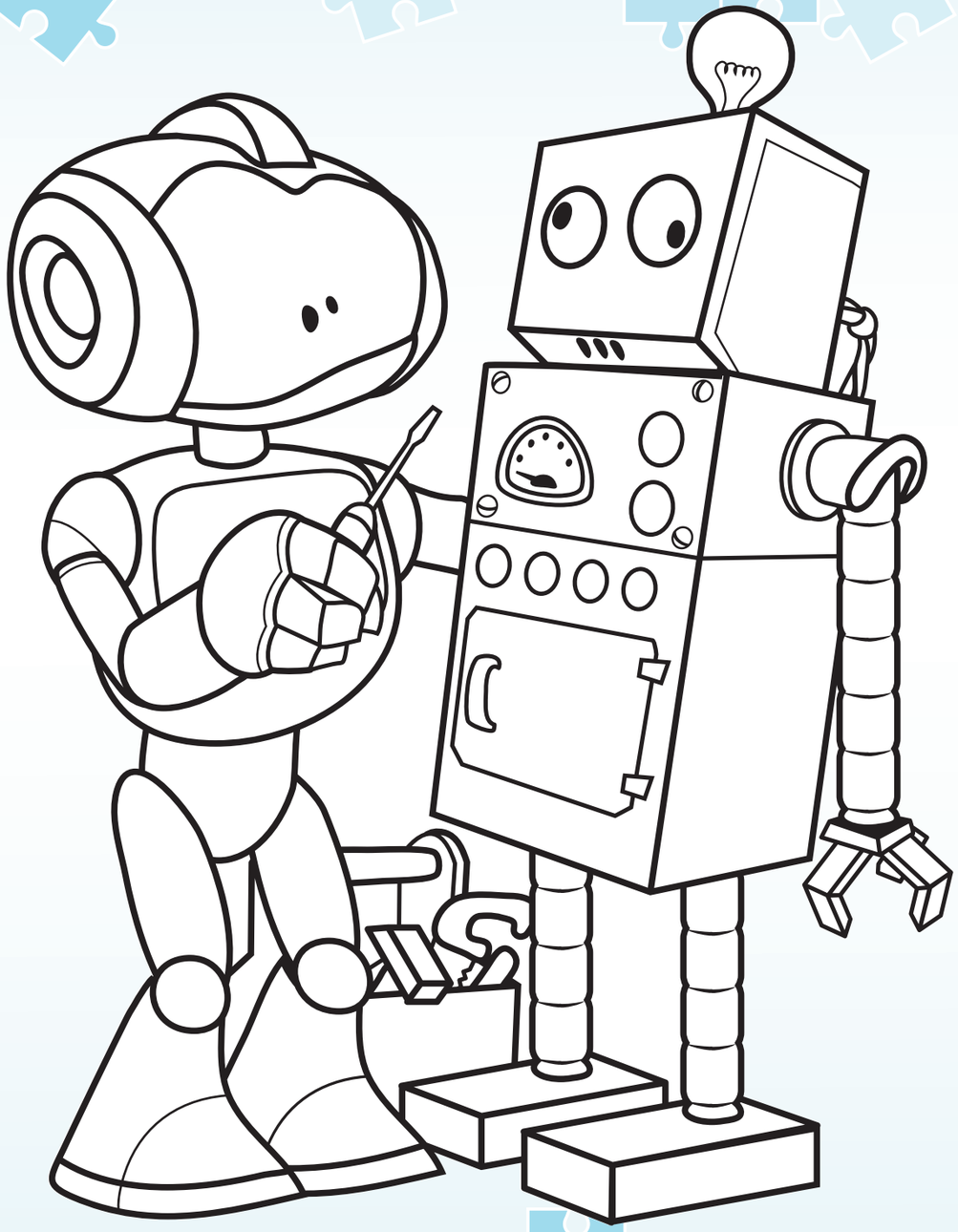
2)  +  = _____

3)  +  = _____

4)  +  = _____

5)  +  +  = _____

## DOYA DOYA BOYA






Maltepelilerin Dergisi

Maltepe'de Yaşam Var

*www.maltepe.bel.tr'de yayında*




Dergiye ulaşmak için karekodu okutunuz

Mimar
ESİN KÖYMEN
MALTEPE BELEDİYE BAŞKANI

MALTEPE BELEDİYESİ 1992

"MALTEPE'DE YAŞAM VAR"

# Projelerimizle Türkiye'ye model olduk!



6 projemiz, iyi uygulama örnekleri arasında yer alarak **Türkiye Belediyeler Birliği** tarafından düzenlenen **Belediyecilik Forumu**'nda sunulmaya hak kazandı.

**MAHALLEMİZİN KADINLARI SİNEMA YAPIYOR**



**KÜÇÜKYALI MAHALLE EVİ**



**TAKTİKSEL KENTLEŞME PROGRAMI**



**ÇOCUKLARIN MALTEPE HAYALİ**



**BUDGET-IT: TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİNİN BÜTÇELEME YOLUYLA KURUMSAL DÖNÜŞÜMÜ**



**YAPAY ZEKA DESTEKLİ MAMOGRAFİ TARAMA PROGRAMI**



Başta komşularımız olmak üzere tüm paydaşlarımızla birlikte **Maltepelilerin hakkını Maltepeliler için kullanmaya,** örnek olacak projeler üretmeye devam edeceğiz.

## Teşekkürler Maltepe!

Mimar
**ESİN KÖYMEN**
MALTEPE BELEDİYE BAŞKANI

MALTEPE BELEDİYESİ 1992

"MALTEPE'DE YAŞAM VAR"